

Остров МЫ

№ 5 (27), 2009 г.

Газета выходит один раз в месяц
пишем, учимся, любим сочинять



Активист – это звучит гордо.

65 активистов из 5-11 классов собрались 1 декабря в актовом зале на заседание школьной Думы.

Как выяснилось, чтобы в школе жилось интересней, надо участвовать в самоуправлении. На заседании было избрано школьное правительство, председателем которого по результатам открытого голосования стала ученица 10 класса Евгения Шагина.

Пожелаем ей успехов.

Читайте в номере:



Как поживаешь, газета?

Стр. 1



Как уберечься от депрессии.

Стр. 2



Внимание! Конкурс!

Стр. 3



Безымянным никто не бывает.

Стр. 4



Вот и зима...

Как поживаешь газета?

В этом году нашей газете исполнилось три года, именно столько времени прошло с выпуска декабрьского номера газеты за 2006 год. Тогда в школе проходила деловая игра при поддержке Ассоциации юных журналистов Кировской области. Что же изменилось с того времени?

Сначала мы пошли в школьную библиотеку и спросили у С.Л. Караваевой, есть ли в библиотеке последний номер газеты и как часто ребята его читают. Она сказала, что в библиотеке есть все номера, но ребята читают не часто, так как газета раньше появляется на информационном стенде, который доступен всем.

Тогда мы решили выяснить насколько внимательно читают газету на стенде и обратились к гардеробщице И.А. Назарук. Мы поинтересовались, читала ли она последний номер и задали “вопрос на засыпку” – сколько фотографий на третьей странице? Она ответила правильно.

Потом мы пошли к Н.М. Веселовой, воспитателю группы продленного дня. Мы попросили ответить ее на вопрос – о чем можно писать в школьной газете? Она дала много интересных советов, которыми мы постараемся воспользоваться при выпуске следующих номеров.

Настя Макарова, 5Б класс
Алена Вепрева, 5А класс
Ирина Сероева, 5а класс
Ксюша Колотова, 6 класс

Современное понятие депрессии схоже с более давним понятием – меланхолия. Понятие меланхолии берёт начало от «чёрной желчи», одного из «четырёх настроений», описанных Гиппократом.

Слово “депрессия” происходит от латинского *depressio*, что значит подавление. Это психическое расстройство, с о п р о в о ж д а ю щ е е с я угнетённым, тоскливым состоянием. Сейчас, когда дни идут на убыль, самое подходящее время для ее разгула. Мы решили узнать подробнее об этой болезни.

Для начала мы побеседовали с нашей медсестрой Е.А. Смирновой. Вот что она рассказала нам о депрессии: “Депрессивный синдром – это расстройство психики, характеризуется болезненно пониженным настроением. Возникает при соматических и других заболеваниях или в связи с психогенными травмами. У больного появляется чувство тревоги, вины, тоска, интеллектуальное и моторное торможение (затруднение мышления, потеря интереса к профессиональной деятельности, замедление движений). Проявления сильны в утренние часы, к вечеру состояние улучшается. Также наблюдается нарушение ритма сна: ночной сон неглубокий, непродолжительный, сонливость днем. Пропадает аппетит, болезнь сопровождается похудением. Профилактика: общение и поддержка близких людей, прогулки на свежем воздухе (в солнечные дни), исключение темных серых тонов вокруг”.

Депрессия хорошо поддаётся лечению, более чем в 80% случаев наступает полное выздоровление. Тем не менее, в настоящее время именно депрессия — наиболее распространённое психическое

расстройство. Ею страдает 10% населения в возрасте старше 40 лет. Из них 2/3 - женщины. Среди лиц старше 65 лет депрессия встречается в три раза чаще.

Тяжелой депрессией страдало много известных и знаменитых людей, в том числе композиторы Бетховен (депрессия скорее всего была вызвана прогрессирующей глухотой) и Моцарт, художник Винсент ван Гог (в состоянии депрессии отрезал себе ухо, а позже лишил себя жизни), поэты Джон Китс и Сильвия Платт, музыканты Курт Кобейн, Сид Вишес, Йен Кёртис. Речь не только о людях искусства – “непоколебимый” Уинстон Черчилль тоже не избежал этой участи.

Мы решили провести небольшой социологический опрос по нашей школе. Было опрошено 11 человек, в основном учителя. Были заданы вопросы: знаете ли вы, что такое депрессия? испытывали вы депрессию когда-нибудь? и знаете ли вы о Великой Американской Депрессии? На первый вопрос все ответили утвердительно, второй и третий поделили отвечающих поровну.



Жизнь прекрасна! Если, конечно, правильно подобрать антидепрессанты...



Депрессия – это когда открываешь интернет, и не знаешь, куда пойти...



Великая Депрессия в США

Депрессия бывает не только у людей. Распространенное явление – депрессия в экономике, когда резко уменьшается объем производства, предприятия закрываются,

растет безработица, доходы сокращаются, а значит, падает спрос на товары потребления.

Такой была Великая Депрессия в США – продолжительный спад мировой экономики, случившийся в 1929 году и окончательно закончившийся в 1940 году. При этом она захватила большую часть стран Запада и другие страны по всему миру. По сути, Великая Депрессия – это мировой экономический кризис, а сам термин обычно употребляется по отношению к Соединенным Штатам Америки.

Сопровождалась Великая Депрессия падением цен на товары и банкротством многих предприятий, потребностью экономики в деньгах, приростом населения, повышением цен на импортные товары и снижением потребительского спроса.

Государство предпринимало меры по восстановлению экономики страны. В первую очередь правительство восстанавливало банковскую систему, затем была организация общественных работ, где было одновременно задействовано более 3 млн. человек. Работы были направлены на строительство инфраструктуры и освоение территорий. Таким образом, меры, предпринятые для выхода из депрессии 1929-1933 годов, оказались действенными, и американская экономика стала оправляться, а начавшаяся Вторая мировая война стала толчком к бурному развитию экономической мощи Америки.

Солнечный город

**Внимание! Конкурс!
Страна Носария**

Представьте себе, что вы отправились в путешествие по необычной стране и там вас ждут, естественно, необычные приключения. Но вы из любой ситуации находите выход, следуя очень простым советам.

Если вы повесили нос, то зарубите себе на носу, следует держать выше нос.

Если кто-то сует свой нос в ваши дела и пытается водить вас за нос и даже оставить с носом, то встретившись с ним нос к носу, скажите ему: "Мне это не по ноздре!" И он поймет, что вам это не понравится, и сразу перестанет крутить носом и задирать нос.

Не стоит клевать носом, лежать, уткнувши нос в подушку, и не казать носа на улицу.

Если кто-нибудь скажет, что у вас нос не дорос, постарайтесь доказать: вы можете утереть нос любому. Но только так, чтобы комар носа не подточил.

Это, конечно, очень веселое путешествие, но, как и любое, оно должно приносить пользу. Попробуйте сосчитать, сколько в этом тексте примеров со словом нос и что они обозначают. Самого наблюдательного ждет приз.

Коварная рябина

По ягоды я на рябину лез.
Рябина выгнулась дугою –
И я об землю головою – тресь!
Наелся!

Мораль сей басни такова,
Что не железна голова.
И надо бы сначала разобраться,
Чем наскоро на дерево взбираться.

**Оля Полушина,
5 А класс**



На уроке в 3Б классе

Урок вежливости

В пятницу у нас был урок вежливости. Он прошел очень увлекательно. Мы рассказывали стихи и отвечали на вопросы. Стихи были разные: и хорошие, и с вредными советами. Нам было интересно исправлять "вредности".

Урок научил нас разговаривать вежливо. Он всем понравился.

**Настя Семакова,
3А класс**

Конкурс экологических сказок

Недавно у нас в школе проходил конкурс экологических сказок. В нём участвовало много ребят. Почти каждый ученик нашего класса тоже сочинял сказку для этого конкурса. Работы были самые разные, часть из них отправили на районный конкурс, и по его итогам есть победители: второе и третье место у учащихся третьих классов. А старшие ребята заняли даже два первых места. Мы поздравляем победителей, а сами с нетерпением ждем других конкурсов.

**Даша Белокриницкая,
Полина Михеева,
3Б класс**



Первый совет вредности

Если ты пришел к знакомым,
Не здоровайся ни с кем,
Слов пожалуйста, спасибо
Никому не говори.
Отвернись и на вопросы
Никому не отвечай.
И тогда никто не скажет
про тебя,
Что ты болтун.

Безымянным никто не бывает

Первое слово, которое слышит только что появившийся на свет малыш, – это его имя. Оно сопровождает человека всю жизнь, во многом определяя его судьбу. «Я и мое имя» – на такую тему писали сочинение учащиеся 10 класса. Им удалось узнать много интересного о себе.

«Мое имя древнееврейского происхождения и означает красивая, богатая, благословенная. То же, что и Иоанна, женский вариант мужского имени Иоанн, Иван. Я спрашивала маму, почему они с папой меня так называли – Анна. Мама сказала, что этим именем называют девочек во многих странах мира. И звучит оно почти везде одинаково. И знаменитых женщин с таким именем много. Например, Анна Керн, имя которой навсегда останется рядом с именем А.С. Пушкина. Когда мама училась в школе. Была очень популярна польская певица Анна Герман. Мне очень нравится актриса Анна Ковальчук, которая исполнила роль Маргариты в фильме «Мастер и Маргарита» (Анна Земцова).

«Имя Дарья – женский вариант имени персидского царя Дария. В переводе с древнеперсидского означает победительница, сильная, мощная... Я не жалею, что стала обладательницей такого имени... Узнаю о своем имени все больше. Например, множество производных – Даша, Дарьюшка, Даря, Дарюша, Дарси, Даруня, Дареша, Дашенька, Дашуля, Дашуня, Дашута. Раньше я и

не задумывалась о том, что их так много» (Дарья Комлева).

«Мне нравится мое имя. Приятно, когда в обществе, где ты находишься, есть только один человек с таким именем. Полина – разговорная форма имени Апполинария. Происходит от имени древнегреческого бога солнца Апполона» (Полина Казакова).

«Я узнал, что в моем имени очень большая энергетика. Оно несет огромный заряд жизнелюбия, подвижности и склонности к веселью. Может быть, это потому, что имя Денис произошло от имени древнегреческого божества плодородия и виноделия Диониса. Частенько энергия имени подбивает меня на всевозможные авантюры, и мой энтузиазм бывает весьма заразителен» (Денис Бердников).

Имя – своего рода дар. Об этом говорил в свое время Гомер, эти строки не потеряли актуальности и по сей день:

Между живущих людей
Безымянным никто не
бывает

Вовсе. В минуты рождения
каждый,
И низкий, и знатный,
Имя свое от родителей в дар
получает.



В редакции школьной газеты



2 декабря наши педагоги приняли участие в сетевом педсовете Северо-Западного образовательного округа «Пути интеграции основного и дополнительного образования.»



Если бы не первая строчка, то такое объявление на дверях школы выглядело бы совсем нелепо.

**Остров
МЫ**

Главный редактор: Т.В. Бушланова
Креативный редактор: И.В. Михеева
Вёрстка : Евгения Шагина, 10 класс, Федор Суслов, 3А класс
Тираж: 10 экземпляров. Цена: 6 рублей.
Адрес редакции:
613750 Мурашинский район, п.Безбожник, ул.Почтовая,38.